



**CARRETERA GENERAL DEL NORTE, 290
JUNTO A LA FARMACIA DE GUAMASA**



600 043 132



HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09.00 - 09.45	Pilates	Yoga / Pilates	Pilates	Yoga / Pilates	Pilates	TALLERES
10.00 - 10.45	Bailoterapia	Bailoterapia	Bailoterapia	Bailoterapia	Bailoterapia	
11.00 - 11.45	TRX		TRX		TRX	
12.00 - 17.00	TERAPIAS Y MASAJES					
17.00 - 17.45			Pilates		Pilates	
18.00 - 18.45	Pilates	Pilates	Yoga/Pilates	Pilates	Yoga / Pilates	
19.00 - 19.45	TRX	Yoga/Pilates	TRX	Yoga/Pilates	TRX	
20.00 - 20.45	Yoga/Pilates	Pilates	Yoga/Pilates	Pilates		

PRECIOS		OPCIÓN
Clase suelta	5.00 €	
Una actividad horario de mañana	25.00 €	
Una actividad horario de tarde	35.00 €	
Una actividad horario libre	45.00 €	
Todas las actividades horario de mañana	40.00 €	
Todas las actividades horario de tarde	50.00 €	
Todas las actividades horario libre	75.00 €	

OTRAS ACTIVIDADES

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

REFLEXOLOGÍA PODAL

QUIROMASAJE

ACUPUNTURA

OSTEOPATÍA

NUTRICIÓN