



**CARRETERA GENERAL DEL NORTE, 290
JUNTO A LA FARMACIA DE GUAMASA**



600 043 132



HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09.00 - 09.45	Pilates ©	Yoga Dinámico	Pilates ©	Yoga Dinámico	Pilates ©	TALLERES
10.00 - 10.45	TRX	Pilates	TRX	Pilates	TRX	
11.00 - 17.00	TERAPIAS Y MASAJES					
17.00 - 17.45		Bailoterapia	Pilates	Bailoterapia	Pilates	
18.00 - 18.45	Pilates (L)	Pilates	Yoga Dinámico	Pilates	Yoga Dinámico	
19.00 - 19.45	TRX	Yoga Dinámico ©	TRX	Yoga Dinámico ©	TRX	
20.00 - 20.45	Yoga Dinámico	Pilates	Yoga Dinámico	Pilates		

CUOTA MENSUAL		OPCIÓN
Clase suelta	5,00 €	
Una actividad mañana o tarde	35,00 €	
Una actividad mañana y tarde	50,00 €	
Todas las actividades mañana o tarde	60,00 €	
Todas las actividades horario libre	75,00 €	

OTRAS ACTIVIDADES

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

REFLEXOLOGÍA PODAL

QUIROMASAJE

ACUPUNTURA

OSTEOPATÍA

NUTRICIÓN